Утверждаю директор МБОУ "Первомайская СОШ" Авдеева И.М

Примерное 10дневное меню "МБОУ Первомайская СОШ"

№ Т/К	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	6-11	11-18	Т/К	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	6-11	11-18
	ДЕНЬ 1				ДЕНЬ 6		
2	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	140/10	140/10	2	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	140/10	140/10
16	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	150	72б	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	150
19	ГУЛЯШ	60	60	19	ГУЛЯШ	60	60
2ч	ЧАЙ	200	200	2ч	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60	гп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60
ГП	ПЕЧЕНЬЕ		40	гп	ПЕЧЕНЬЕ		40
	ДЕНЬ 2				ДЕНЬ 7		
72б	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	150	35б	РАГУ ОВОЩНОЕ	220	220
27	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	100	9	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	50	75
10	СОУС	20	20	31б	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
31б	ЧАЙ	200	200	гп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60		ПЕЧЕНЬЕ	30	50
	ДЕНЬ 3				ДЕНЬ 8		
39	СУП С КЛЕЦКАМИ	150/39	150/39	16	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	150
16	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	150	11ч	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	120	120
60ч	РЫБА С ОВОЩАМИ	100	100	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60
17	ЧАЙ	200	200	17	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА	200	200
гп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60				
	ДЕНЬ 4				ДЕНЬ 9		
10а	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВЫ	150	200	11а	ХАРЧО	200/15	200/15
23	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	125/20	125/20	39б	РИС ПРИПУЩЕНЫЙ	100	150
ГП	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	ПФ	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	110	110
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60	10	СОУС	20	20
	ДЕНЬ 5			2Ч	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	200	гп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60
9	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	50	75		ДЕНЬ 10		
31б	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	200	1ч	КАША РИСОВАЯ	150	175
гп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60	19ч	КАКАО	200	200
ГП	ЯБЛОКО	120	180	13ч	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60/10/10	60/10/10
					ЯБЛОКО		180